

## ТРЕНАЖЕРЫ АТЕЛЕТИЧЕСКИЕ С НАСТРАИВАЕМЫМИ ВЕСАМИ



### **МВ 3.01 Сгибание – разгибание ног (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки двуглавой и четырехглавой мышц бедра. Вторичная нагрузка на икроножную мышцу. Сгибания ног сидя способствуют сбалансированному развитию мышц задней части бедра.

Упражнение:

1. Разгибание ног сидя.
2. Сгибание ног сидя.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1370х1080х1570.

Вес общий: 243 кг.

Рама: 138 кг.

Грузоблок: 105 кг. (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства выполнения упражнения сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения нижнего валика регулируется рычагом с пружинным фиксатором. Имеет 11 фиксированных позиций с шагом 15<sup>0</sup>.
- При выполнении упражнения «сгибание ног» валик устанавливается в крайнее верхнее положение.
- При выполнении упражнения «разгибание ног» валик устанавливается в крайнее нижнее положение.
- Нижний валик регулируется по росту спортсмена пружинным фиксатором и имеет 5 фиксированных позиций.
- Верхний валик для фиксации ног спортсмена имеет 10 положений, используется для выполнения упражнения «сгибание ног».
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.02 Вертикально-горизонтальная тяга (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной, выпрямляющей). Вторичная нагрузка направлена на двуглавую мышцу плеча, дельтовидные, мышцы и мышцы предплечья.

Упражнение:

1. Вертикальная тяга.
2. Горизонтальная тяга.

#### **Технические характеристики тренажера:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1815x1045x2320.

Вес общий: 207 кг.

Рама: 102 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для удобства использования валики фиксации ног регулируется по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.03 3-х позиционная станция с перекрестной тягой (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный, многофункциональный тренажер, состоящий из 3-х независимых станций:

1. Вертикальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной).
2. Горизонтальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной).
3. Перекрестная тяга для тренировки мышц груди.
4. На поперечной балке перекрестной тяги установлены ручки для подтягивания узким и широким хватом.

Оптимальное решение в условиях ограниченного пространства спортивного зала.

**Упражнение:**

1. Вертикальная тяга.
2. Горизонтальная тяга.
3. Сведение рук перед собой.
4. Подтягивания широким или узким хватом.

#### **Технические характеристики:**

Габариты: (ДхШхВ), мм: 5110x1600x2250 мм.

Вес общий: 687 кг.

Конструкция: 267 кг.

Грузоблок: 420 кг.

- Перекрестная тяга: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Вертикальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Горизонтальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством 1-2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают длительное и комфортное использование тренажера
- Все сиденья имеют болтовое крепление, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- На секции «вертикальная тяга» пенополиуретановые валики для фиксации ног регулируются по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.
- Валики изготавливаются из пенополиуретана.
- При выполнении упражнения «горизонтальная тяга»

- используются ступени, которые изготовлены из пятислойной фанеры и пенополиуретана.
- На секции «горизонтальная тяга» для хранения ручки установлена площадка с резиновыми накладками.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.03.1 3-х позиционная станция с одинарной блочной рамкой (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный, многофункциональный тренажер, состоящий из 3-х независимых станций:

1. Вертикальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной, выпрямляющей).
2. Горизонтальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной, выпрямляющей).
3. Блочная рамка для тренировки трехглавой мышцы плеча.

Оптимальное решение в условиях ограниченного пространства спортивного зала.

Упражнение.

1. Вертикальная тяга.
2. Горизонтальная тяга.
3. Разгибание рук на трицепс.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2410х1600х2250.

Вес общий: 528 кг.

Конструкция: 189 кг.

Грузоблок: 339 кг.

- Блочная рамка: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Вертикальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Горизонтальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 3,1 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством 1-2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Все сиденья имеют болтовое крепление, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают длительное и комфортное использование тренажера.
- На секции «вертикальная тяга» валики фиксации ног регулируются по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.

- Валики изготавливаются из пенополиуретана.
- При выполнении упражнения «Горизонтальная тяга» используются ступени, которые изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- На секции «горизонтальная тяга» для хранения ручки установлена площадка с резиновыми накладками.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.04 Вертикальная тяга (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной, выпрямляющей). Вторичная нагрузка направлена на бицепсы, задние дельты, плеча и предплечья.

Упражнение:

1. Выполнение вертикальной тяги с использованием рукояток различных по ширине хватом.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1140х720х2300.

Вес общий: 205 кг.

Рама: 76 кг.

Грузоблок: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручкой для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики фиксации ног регулируются по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.
- Валики изготавливаются из пенополиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.05 Перекрёстная тяга (грузоблок). (Кроссовер).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный тренажер, позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:

1. Мышц торса (грудь, пресс).
2. Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).
3. Мышц ног (мышцы задней, внутренней, наружной поверхности бедра, ягодичные мышцы).

Кроме того, на поперечной перекладине размещены ручки, позволяющие делать подтягивания.

Упражнение:

1. Сведение рук перед собой.
2. Сгибание рук на бицепс.
3. Отведение ноги в бок/назад.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2700х620х2300.

Вес общий: 283 кг.

Рама: 121 кг.

Грузоблок: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.06 Блочная рама (одинарная, грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный тренажер позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:

1. Мышц торса (пресс).
2. Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).
3. Мышц ног (мышцы задней, внутренней, внешней поверхности бедра, ягодичные мышцы).

Упражнение:

1. Сгибание рук на бицепс.
2. Разгибание рук на трицепс.
3. Отведение ноги в бок/назад.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 800x880x2300.

Вес общий: 145 кг.

Рама: 64 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручкой для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.07 Тренажёр для ягодичных мышц в наклоне (грузоблок). (Глют машина).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц ягодиц, а так же внутренней, внешней поверхности бедра.

Упражнение:

1. Отведение ноги назад, стоя в наклоне на другой ноге, с упором в грудь.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1080х960х1790.

Вес общий: 197 кг.

Рама: 92 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Упор для груди регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Платформа сделана из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыта пенополиуретаном.
- Подушка-упор имеет болтовое крепление, изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





### **МВ 3.08 Горизонтальная тяга (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки широчайших, трапециевидных и выпрямляющих мышц спины. Вторичная нагрузка: двуглавая мышца плеча, задние дельты, разгибающие мышцы плеча и предплечья.

**Упражнение:**

1. Горизонтальная тяга к поясу.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2530х510х2300.

Вес общий: 204 кг.

Рама: 75 кг.

Грузоблок: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручкой для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Для хранения ручки установлена площадка с резиновыми накладками.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.09 Грудь-машина /задние дельты. (Баттерфляй/ ПЕК-ДЕК).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки верхнего плечевого пояса (задний пучок дельтовидных мышц), а при изменении положения рычагов – мышц груди.

Вторичная нагрузка: бицепсы, задние дельты, разгибающие мышцы плеча и предплечья.

**Упражнение:**

1. Разводка рук назад (задние пучки дельтовидных мышц).
2. Сведение рук перед собой (мышцы груди).

Подвижные рукоятки силовых рычагов максимально повторяют естественную амплитуду движения и создают дополнительный комфорт при выполнении упражнения.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1060х760х1860.

Вес общий: 218 кг.

Рама: 113 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье и опорная спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Ручки имеют 11 позиций позволяющих менять положение для выбора упражнения
- Для удобства пользования регулировка сиденья имеет 6 позиций, опорная спинка для груди/спины имеет 4 позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.10 Тренажер для развития зубчатых мышц (грузоблок). (Пулловер).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки зубчатых, грудных мышц и широчайших мышц спины по всей длине.

**Упражнение:**

1. Пулловер.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1450х1250х1600.

Вес общий: 247 кг.

Рама: 142 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Для облегчения начала упражнения имеется педаль «легкий старт».
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.11 Бицепс - машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки двуглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Сгибание рук на бицепс.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1450x1250x1600.

Вес общий: 176 кг.

Рама: 95 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup> и максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье и упор для рук с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобного использования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.12 Трицепс - машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки трехглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Разгибание рук из-за головы.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1600x960x1560.

Вес общий: 191 кг.

Рама: 110 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок,

- состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленую ручку тяги нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для облегчения начала упражнения имеется педаль «легкий старт».
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Имеются упоры для ног из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.13 Отведение - приведение бедра стоя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки средней и малой ягодичных мышц, внутренней и наружной поверхности бедра.

**Упражнение:**

1. Отведение ноги стоя.
2. Приведение ноги стоя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 950х880х1810.

Вес общий: 157 кг.

Рама: 76 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$  и максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола

- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Платформа сделана из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыта пенополиуретаном.
- В зависимости от выполняемого упражнения имеется 11 фиксированных регулировок стартового положения.
- Для удобства выполнения упражнения валик регулируется по высоте и имеет 10 фиксированных позиций.
- Валик и ручки изготовлены из пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.14 Турник-брусья с разгрузением (грузоблок). (Гравитрон).**

**Категория:** профессиональный.

Многофункциональный тренажер предназначен для тренировки дельтовидных, грудных мышц, трицепсов, бицепсов и мышц спины. Упражнение:

1. Подтягивание широким и средним хватом.
2. Отжимание на брусьях.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1550х1150х2350.

Вес общий: 243 кг.

Рама: 138 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего одного роликового блока, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Опора для ног изготовлена из полиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Ступени находятся на разном уровне для возможности использования спортсменами с любым ростом.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и покрыты пенополиуретаном.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.15 Жим под углом вверх (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития верхней части больших грудных мышц, передней части дельтовидных мышц и трицепсов.

Упражнение:

1. Жим под углом вверх

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1300х900х1900.

Вес общий: 206 кг.

Рама: 101 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего одного роликового блока, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола
- Сиденье и спинка с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Регулировка сиденья по росту спортсмена имеет 4 фиксированные позиций.
- Регулировка спинки по углу наклона имеет фиксированных 5 позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.16 4-х позиционная станция с перекрестной тягой (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный, многофункциональный тренажер, состоящий из 4-х независимых станций:

1. Вертикальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной).
2. Горизонтальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной).
3. Перекрёстная тяга позволяет выполнять упражнения практически на все группы мышц.
4. Трицепс станция для тренировки трехглавой мышцы руки.
5. На поперечной перекладине перекрестной тяги установлены ручки для подтягивания узким и широким хватом.

Оптимальное решение в условиях ограниченного пространства спортивного зала.

Упражнение:

1. Вертикальная тяга.
2. Горизонтальная тяга.
3. Сведение рук перед собой.
4. Разгибание рук на трицепс.
5. Подтягивание широким или узким хватом.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 5110х2160х2250.

Вес общий: 824 кг.

Конструкция: 299 кг.

Грузоблок: 525 кг.

- Кроссовер: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Вертикальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Горизонтальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Трицепс станция: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством 1-2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- На флейту, направляющие и ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Все сиденья и спинка имеют болтовое крепление, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- На секции «вертикальная тяга» валики фиксации ног регулируются по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.
- Валики изготавливаются из пенополиуретана.
- При выполнении упражнения «горизонтальная тяга» используются ступени, которые изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- На секции «горизонтальная тяга» для хранения ручки установлена площадка с резиновыми накладками.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





### **МВ 3.16.1 4-х позиционная станция с одинарной блочной рамкой (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный, многофункциональный тренажер, состоящий из 4-х независимых станций:

1. Вертикальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапецевидной, выпрямляющей).
2. Горизонтальная тяга для тренировки мышц спины (широчайшей, трапецевидной, выпрямляющей).
3. Блочная рамка для тренировки мышц рук, ног, спины.
4. Трицепс станция для тренировки трехглавой мышцы руки.

Оптимальное решение в условиях ограниченного пространства спортивного зала.

Упражнение:

1. Вертикальная тяга.
2. Горизонтальная тяга.
3. Отведение ноги в бок/назад.
4. Разгибание рук на трицепс.
5. Подтягивание широким или узким хватом.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2420x2160x2250.

Вес общий: 672 кг.

Конструкция: 228 кг.

Грузоблок: 444 кг.

- Блочная рама: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Вертикальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Горизонтальная тяга: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).
- Трицепс станция: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством 1-2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Все сиденья и спинка имеют болтовое крепление и изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- На секции «вертикальная тяга» валики фиксации ног регулируются по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.

- Валики изготавливаются из пенополиуретана.
- При выполнении упражнения «горизонтальная тяга» используются ступени, которые изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- На секции «горизонтальная тяга» для хранения ручки установлена площадка с резиновыми накладками.
- Ручки турника выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.17 Разгибатель спины (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки выпрямляющих мышц спины.

Упражнение:

1. Разгибание спины сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1340х1000х1570.

Вес общий: 208 кг.

Рама: 103 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения регулируется рычагом с пружинным фиксатором. Имеет 11 фиксированных положения с шагом 15 градусов.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.18 Горизонтальный жим от груди (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц груди (большие грудные мышцы). При изменении угла спинки, увеличивается нагрузка на дельты и трицепсы.

Упражнение:

1. Жим от груди

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1180x1030x1760.

Вес общий: 205 кг.

Рама: 100 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка сиденья по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Регулировка спинки по углу наклона имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.19 Жим вверх (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки передних и средних пучков дельтовидных мышц.

Упражнение

1. Жим вверх.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1300х750х1780.

Вес общий: 205 кг.

Рама: 100 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего одного роликового блока, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка сиденья по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Регулировка спинки по углу наклона имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.20 Жим ногами горизонтальный (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц ног (четырёхглавая мышца бедра и большая ягодичная мышца).

Упражнение:

1. Горизонтальный жим ногами.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1860х1050х1770.

Вес общий: 272 кг.

Рама: 167 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 120х80 мм, толщина стенки 4 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства выполнения упражнения, сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 позиции.
- Применяется технология «активное сиденье», которая позволяет увеличить амплитуду движений для максимальной проработки мышц.
- Платформа и подголовник сделаны из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыты пенополиуретаном.
- Ручки изготовлены из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено резиновыми подпятниками



### **МВ 3.21 Сгибание ног лежа (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития задней поверхности бедра (бицепса бедра) и ягодиц.

Упражнение:

1. Сгибания ног лежа.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1700х900х1570.

Вес общий: 201 кг.

Рама: 96 кг.

Грузоблок: 105 кг. (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Ручки и валики изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения нижнего валика регулируется рычагом с пружинным фиксатором и имеет 11 положений с шагом 15<sup>0</sup>.
- Валик регулируется по росту спортсмена рычагом с пружинным фиксатором и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

### **МВ 3.22 Разгибание ног сидя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития передней поверхности бедра (четырёхглавая мышца бедра).

Упражнение:

1. Разгибание ног сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1600х1050х1570.

Вес общий: 212 кг.

Рама: 107 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг.)

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60



- мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валик и подголовник изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения валика регулируется рычагом с пружинным фиксатором. Имеет 11 положений с шагом  $15^0$ .
- Для удобства выполнения упражнения, угол наклона спинки регулируется и имеет 4 положения.
- Валик регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.23 Пресс-машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц пресса.

Упражнение:

1. Скручивание туловища сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты станка (ДхШхВ), мм: 1230x810x2140.

Вес общий: 231 кг.

Рама: 126 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.

- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства использования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.24 Трицепс. Жим вниз (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки трехглавых мышц рук.  
Упражнение:

1. Жим вниз.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1850х1070х1760.

Вес общий: 264 кг.

Рама: 111 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для удобства выполнения упражнения сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено



подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.25 Сведение-разведение ног (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки внешней и внутренней поверхности бедра. Вторичная нагрузка: ягодичные мышцы.

Упражнение:

1. Сведение – разведение ног.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1400х830х1510.

Вес общий: 202 кг.

Рама: 121 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Подголовник и упоры для бедер изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для комфорта покрыты пенополиуретаном.
- Для удобства выполнения упражнения сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Выбор выполняемого упражнения определяется поворотом упоров для бедер и углом разведения, который регулируется рычагом с пружинным переключателем (10 положений)
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.26 Грудь-машина (грузоблок). (Баттерфляй).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки большой и малой мышц груди.

Упражнение:

1. Сведение рук перед собой.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1550х1150х1770.

Вес общий: 221 кг.

Рама: 116 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для удобства выполнения упражнения, сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для облегчения старта упражнения имеется педаль «легкий старт».
- Для удобства пользования используются ручки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.27 Голень сидя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажёр предназначен для эффективной тренировки камбаловидной мышцы. Вторичная нагрузка: икроножная мышца.

Упражнение:

1. Подъем ног на носки сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1270х1000х1770.

Вес общий: 249 кг.

Рама: 144 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Для облегчения выполнения упражнения имеется обрезиненная ручка рычага «легкий старт».
- Надколенные упоры регулируются по росту спортсмена и имеют 4 фиксированные позиции.
- Упоры изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.28 Перекрёстная тяга регулируемая (грузоблок). (Кроссовер).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный тренажер, позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:

1. Мышц торса (грудь, пресс).
2. Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).
3. Мышц ног (мышцы задней, внутренней, наружной поверхности бедра, ягодичные мышцы).

Кроме того, на поперечной перекладине размещены ручки, позволяющие делать подтягивания.

Упражнение:

1. Сведение рук перед собой
2. Сгибание рук на бицепс
3. Отведение ноги в бок/ назад.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 3770х645х2305.

Вес общий: 306 кг.

Рама: 144 кг.

Грузоблок: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Стойки регулируются по высоте и имеют 12 фиксированных позиций с шагом 15 см.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



**МВ 3.29 Кистевой тренажер (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц рук (длинная ладонная мышца, локтевой сгибатель запястья, а также глубокие и поверхностные сгибатели пальцев).

Упражнение:

1. Скручивание руками ручки тренажера.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 790x1100x1770.

Вес общий: 95 кг.

Рама: 68 кг.

Грузоблок: 27 кг (3 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением

- регулируемого штока (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флэйту, направляющие и рифленные ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.30 Голень стоя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц нижней части ног (икроножной мышцы).

Упражнение:

1. Подъем ног на носки стоя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1350х900х1950.

Вес общий: 225 кг.

Рама: 120 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флэйта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулируемого штока (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флэйту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Подушки-упоры и упор для ног изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Высота стартового положения регулируется по росту спортсмена и имеет 8 фиксированных позиций с шагом 30 мм.
- Для удобного использования тренажера имеются ПВХ ручки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.32 Дельта - машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки верхнего плечевого пояса - дельтовидных мышц.

Упражнение:

1. Подъемы рук в стороны.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1400x810x1770.

Вес общий: 165 кг.

Рама: 84 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье, спинка и упоры для рук с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.33 Тяга на себя с упором в грудь (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки широчайших мышц спины. Вторичная нагрузка: бицепсы, трапеции, задние дельты, сгибающие мышцы плеча и предплечья.

Упражнение:

1. Тяга на себя с упором в грудь

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2000x760x1770.

Вес общий: 230 кг.

Рама: 125 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.

- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки для тяги нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и опорная спинка с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Применяется технология «активное сиденье», которая позволяет увеличить амплитуду движений для максимальной проработки мышц.
- Для удобства использования сиденье и подушка-упор регулируется по росту спортсмена и имеют по 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.34 Торс - машина скручивание (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития наружных и косых мышц живота.

Упражнение:

1. Повороты торса.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1400х1330х1770.

Вес общий: 207 кг.

Рама: 102 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки нанесено

комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.

- Защита грузоблока выполнена из ударопрочного полистирола.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и подлокотники с болтовыми креплениями изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.35 Торс - машина (скручивание).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития наружных и косых мышц живота.

Упражнение:

1. Повороты таза при неподвижном корпусе.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1250х1200х1790.

Вес общий: 262 кг.

Рама: 157 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Защита грузоблока выполнена из АБС-пластика и выпускается в синем цвете.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Подушки для ног и упоры в грудь выполнены с болтовыми креплениями и изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и полиуретана.

Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





**МВ 3.36 Многофункциональный кистевой тренажёр (грузоблок).**

## ТРЕНАЖЕРЫ АТЕЛЕТИЧЕСКИЕ С НАСТРАИВАЕМЫМИ ВЕСАМИ



### **МВ 3.01N Сгибание – разгибание ног (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки двуглавой и четырехглавой мышц бедра. Вторичная нагрузка на икроножную мышцу. Сгибания ног сидя способствуют сбалансированному развитию мышц задней части бедра.

Упражнение:

1. Разгибание ног сидя.
2. Сгибание ног сидя.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1370х1080х1570.

Вес общий: 243 кг.

Рама: 138 кг.

Грузоблок: 105 кг. (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства выполнения упражнения сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения нижнего валика регулируется рычагом с пружинным фиксатором. Имеет 11 фиксированных позиций с шагом 15<sup>0</sup>.
- При выполнении упражнения «сгибание ног» валик устанавливается в крайнее верхнее положение.
- При выполнении упражнения «разгибание ног» валик устанавливается в крайнее нижнее положение.
- Нижний валик регулируется по росту спортсмена пружинным фиксатором и имеет 5 фиксированных позиций.
- Верхний валик для фиксации ног спортсмена имеет 10 положений, используется для выполнения упражнения «сгибание ног».
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.02N Вертикально-горизонтальная тяга (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной, выпрямляющей). Вторичная нагрузка направлена на двуглавую мышцу плеча, дельтовидные, мышцы и мышцы предплечья.

**Упражнение:**

1. Вертикальная тяга.
2. Горизонтальная тяга.

#### **Технические характеристики тренажера:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1815x1045x2320.

Вес общий: 207 кг.

Рама: 102 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для удобства использования валики фиксации ног регулируется по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.04N Вертикальная тяга (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц спины (широчайшей, трапециевидной, выпрямляющей). Вторичная нагрузка направлена на бицепсы, задние дельты, плеча и предплечья.

**Упражнение:**

1. Выполнение вертикальной тяги с использованием рукояток различных по ширине хватом.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1140х720х2300.

Вес общий: 205 кг.

Рама: 76 кг.

Грузоблок: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручкой для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики фиксации ног регулируются по росту спортсмена и имеют 5 фиксированных позиций.
- Валики изготавливаются из пенополиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.05N Перекрёстная тяга (грузоблок). (Кроссовер).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный тренажер, позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:

4. Мышц торса (грудь, пресс).
5. Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).
6. Мышц ног (мышцы задней, внутренней, наружной поверхности бедра, ягодичные мышцы).

Кроме того, на поперечной перекладине размещены ручки, позволяющие делать подтягивания.

Упражнение:

4. Сведение рук перед собой.
5. Сгибание рук на бицепс.
6. Отведение ноги в бок/назад.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2700х620х2300.

Вес общий: 283 кг.

Рама: 121 кг.

Грузоблок: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.06N Блочная рама (одинарная, грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный тренажер позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:

1. Мышц торса (пресс).
2. Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).
3. Мышц ног (мышцы задней, внутренней, внешней поверхности бедра, ягодичные мышцы).

Упражнение:

1. Сгибание рук на бицепс.
2. Разгибание рук на трицепс.
3. Отведение ноги в бок/назад.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 800х880х2300.

Вес общий: 145 кг.

Рама: 64 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручкой для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



## **МВ 3.07N Тренажёр для ягодичных мышц в наклоне (грузоблок). (Глют машина).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц ягодиц, а так же внутренней, внешней поверхности бедра.

Упражнение:

1. Отведение ноги назад, стоя в наклоне на другой ноге, с упором в грудь.

### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1080х960х1790.

Вес общий: 197 кг.

Рама: 92 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Упор для груди регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Платформа сделана из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыта пенополиуретаном.
- Подушка-упор имеет болтовое крепление, изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.08N Горизонтальная тяга (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки широчайших, трапециевидных и выпрямляющих мышц спины. Вторичная нагрузка: двуглавая мышца плеча, задние дельты, разгибающие мышцы плеча и предплечья.

Упражнение:

1. Горизонтальная тяга к поясу.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2530x510x2300.

Вес общий: 204 кг.

Рама: 75 кг.

Грузоблок: 129 кг (9 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручкой для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Для хранения ручки установлена площадка с резиновыми накладками.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





### **МВ 3.09N Грудь-машина /задние дельты. (Баттерфляй/ ПЕК-ДЕК).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки верхнего плечевого пояса (задний пучок дельтовидных мышц), а при изменении положения рычагов – мышц груди.

Вторичная нагрузка: бицепсы, задние дельты, разгибающие мышцы плеча и предплечья.

**Упражнение:**

1. Разводка рук назад (задние пучки дельтовидных мышц).
2. Сведение рук перед собой (мышцы груди).

Подвижные рукоятки силовых рычагов максимально повторяют естественную амплитуду движения и создают дополнительный комфорт при выполнении упражнения.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1060х760х1860.

Вес общий: 218 кг.

Рама: 113 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и опорная спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Ручки имеют 11 позиций позволяющих менять положение для выбора упражнения
- Для удобства пользования регулировка сиденья имеет 6 позиций, опорная спинка для груди/спины имеет 4 позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.10N Тренажер для развития зубчатых мышц (грузоблок). (Пулlover).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки зубчатых, грудных мышц и широчайших мышц спины по всей длине.

Упражнение:

1. Пулlover.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1450х1250х1600.

Вес общий: 247 кг.

Рама: 142 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Для облегчения начала упражнения имеется педаль «легкий старт».
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.11N Бицепс - машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки двуглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Сгибание рук на бицепс.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1450х1250х1600.

Вес общий: 176 кг.

Рама: 95 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup> и максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и упор для рук с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобного использования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.12N Трицепс - машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки трехглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Разгибание рук из-за головы.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1600х960х1560.

Вес общий: 191 кг.

Рама: 110 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленую ручку тяги нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для облегчения начала упражнения имеется педаль «легкий старт».
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Имеются упоры для ног из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.13N Отведение - приведение бедра стоя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки средней и малой ягодичных мышц, внутренней и наружной поверхности бедра.

Упражнение:

1. Отведение ноги стоя.
2. Приведение ноги стоя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 950х880х1810.

Вес общий: 157 кг.

Рама: 76 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup> и максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Платформа сделана из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыта пенополиуретаном.
- В зависимости от выполняемого упражнения имеется 11 фиксированных регулировок стартового положения.
- Для удобства выполнения упражнения валик регулируется по высоте и имеет 10 фиксированных позиций.
- Валик и ручки изготовлены из пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.14N Турник-брусья с разгрузкой (грузоблок). (Гравитрон).**

**Категория:** профессиональный.

Многофункциональный тренажер предназначен для тренировки дельтовидных, грудных мышц, трицепсов, бицепсов и мышц спины. Упражнение:

1. Подтягивание широким и средним хватом.
2. Отжимание на брусьях.

#### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1550х1150х2350.

Вес общий: 243 кг.

Рама: 138 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

#### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего одного роликового блока, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Опора для ног изготовлена из полиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Ступени находятся на разном уровне для возможности использования спортсменами с любым ростом.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и покрыты пенополиуретаном.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.15 N Жим под углом вверх (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития верхней части больших грудных мышц, передней части дельтовидных мышц и трицепсов.

Упражнение:

1. Жим под углом вверх

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1300х900х1900.

Вес общий: 206 кг.

Рама: 101 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего одного роликового блока, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Регулировка сиденья по росту спортсмена имеет 4 фиксированных позиций.
- Регулировка спинки по углу наклона имеет фиксированных 5 позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.17 N Разгибатель спины (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки выпрямляющих мышц спины.

Упражнение:

1. Разгибание спины сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1340x1000x1570.

Вес общий: 208 кг.

Рама: 103 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения регулируется рычагом с пружинным фиксатором. Имеет 11 фиксированных положения с шагом 15 градусов.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





### **МВ 3.18 N Горизонтальный жим от груди (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц груди (большие грудные мышцы). При изменении угла спинки, увеличивается нагрузка на дельты и трицепсы.

**Упражнение:**

1. Жим от груди

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1180x1030x1760.

Вес общий: 205 кг.

Рама: 100 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка сиденья по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Регулировка спинки по углу наклона имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.19 N Жим вверх (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки передних и средних пучков дельтовидных мышц.

Упражнение

1. Жим вверх.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1300х750х1780.

Вес общий: 205 кг.

Рама: 100 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего одного роликового блока, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка сиденья по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Регулировка спинки по углу наклона имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



## **МВ 3.20 N Жим ногами горизонтальный (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц ног (четырёхглавая мышца бедра и большая ягодичная мышца).

Упражнение:

1. Горизонтальный жим ногами.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1860x1050x1770.

Вес общий: 271 кг.

Рама: 167 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 120x80 мм, толщина стенки 4 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства выполнения упражнения, сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 позиции.
- Применяется технология «активное сиденье», которая позволяет увеличить амплитуду движений для максимальной проработки мышц.
- Платформа и подголовник сделаны из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыты пенополиуретаном.
- Ручки изготовлены из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено резиновыми подпятниками



### **МВ 3.21 N Сгибание ног лежа (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития задней поверхности бедра (бицепса бедра) и ягодиц.

Упражнение:

1. Сгибания ног лежа.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1700х900х1570.

Вес общий: 201 кг.

Рама: 96 кг.

Грузоблок: 105 кг. (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Ручки и валики изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения нижнего валика регулируется рычагом с пружинным фиксатором и имеет 11 положений с шагом 15<sup>0</sup>.
- Валик регулируется по росту спортсмена рычагом с пружинным фиксатором и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.22 N Разгибание ног сидя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития передней поверхности бедра (четырёхглавая мышца бедра).

Упражнение:

1. Разгибание ног сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1600x1050x1570.

Вес общий: 212 кг.

Рама: 107 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг.)

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валик и подголовник изготовлены из пенополиуретана.
- Угол стартового положения валика регулируется рычагом с пружинным фиксатором. Имеет 11 положений с шагом 15<sup>0</sup>.
- Для удобства выполнения упражнения, угол наклона спинки регулируется и имеет 4 положения.
- Валик регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.23 N Пресс-машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки мышц пресса.

Упражнение:

1. Скручивание туловища сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты станка (ДхШхВ), мм: 1230x810x2140.

Вес общий: 231 кг.

Рама: 126 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства использования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Валики изготовлены из пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.24 N Трицепс. Жим вниз (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки трехглавых мышц рук.

Упражнение:

1. Жим вниз.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1850х1070х1760.

Вес общий: 264 кг.

Рама: 111 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для удобства выполнения упражнения сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.25 N Сведение-разведение ног (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки внешней и внутренней поверхности бедра. Вторичная нагрузка: ягодичные мышцы.

Упражнение:

1. Сведение – разведение ног.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1400х830х1510.

Вес общий: 202 кг.

Рама: 121 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Подголовник и упоры для бедер изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для комфорта покрыты пенополиуретаном.
- Для удобства выполнения упражнения сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Выбор выполняемого упражнения определяется поворотом упоров для бедер и углом разведения, который регулируется рычагом с пружинным переключателем (10 положений)
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





### **МВ 3.26 N Грудь-машина (грузоблок). (Баттерфляй).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки большой и малой мышц груди.

**Упражнение:**

1. Сведение рук перед собой.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1550х1150х1770.

Вес общий: 221 кг.

Рама: 116 кг.

Грузоблок: 105 кг (16 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для удобства выполнения упражнения, сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 5 фиксированных позиций.
- Для облегчения старта упражнения имеется педаль «легкий старт».
- Для удобства пользования используются ручки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.27 N Голень сидя (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажёр предназначен для эффективной тренировки камбаловидной мышцы. Вторичная нагрузка: икроножная мышца.

**Упражнение:**

1. Подъем ног на носки сидя.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1270х1000х1770.

Вес общий: 249 кг.

Рама: 144 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Для облегчения выполнения упражнения имеется резиновая ручка рычага «легкий старт».
- Надколенные упоры регулируются по росту спортсмена и имеют 4 фиксированные позиции.
- Упоры изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



## **МВ 3.28 N Перекрёстная тяга регулируемая (грузоблок). (Кроссовер).**

**Категория:** профессиональный.

Универсальный тренажер, позволяющий выполнять множество упражнений для тренировки:

1. Мышц торса (грудь, пресс).
2. Мышц рук (бицепс, трицепс, дельта).
3. Мышц ног (мышцы задней, внутренней, наружной поверхности бедра, ягодичные мышцы).

Кроме того, на поперечной перекладине размещены ручки, позволяющие делать подтягивания.

Упражнение:

1. Сведение рук перед собой
2. Сгибание рук на бицепс
3. Отведение ноги в бок/ назад.

### **Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 3770х645х2305.

Вес общий: 306 кг.

Рама: 144 кг.

Грузоблок: 162 кг - 2 комплекта по 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

### **Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Тренажер укомплектован ручками для тяги.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки турника нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Стойки регулируются по высоте и имеют 12 фиксированных позиций с шагом 15 см.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.29 N Кистевой тренажер (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажёр предназначен для тренировки мышц рук (длинная ладонная мышца, локтевой сгибатель запястья, а также глубокие и поверхностные сгибатели пальцев).

Упражнение:

1. Скручивание руками ручки тренажера.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 790x1100x1770.

Вес общий: 95 кг.

Рама: 68 кг.

Грузоблок: 27 кг (3 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.32 N Дельта - машина (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки верхнего плечевого пояса - дельтовидных мышц.

Упражнение:

1. Подъемы рук в стороны.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1400x810x1770.

Вес общий: 165 кг.

Рама: 84 кг.

Грузоблок: 81 кг (12 плит по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом

прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.

- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье, спинка и упоры для рук с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования сиденье регулируется по росту спортсмена и имеет 4 фиксированные позиции.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.33 N Тяга на себя с упором в грудь (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки широчайших мышц спины. Вторичная нагрузка: бицепсы, трапеции, задние дельты, сгибающие мышцы плеча и предплечья.

Упражнение:

1. Тяга на себя с упором в грудь

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 2000х760х1770.

Вес общий: 230 кг.

Рама: 125 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве  $390 \text{ Н/мм}^2$ , с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленные ручки для тяги нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное

- использование тренажера.
- Сиденье и опорная спинка с болтовым креплением, изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Применяется технология «активное сиденье», которая позволяет увеличить амплитуду движений для максимальной проработки мышц.
- Для удобства использования сиденье и подушка-упор регулируется по росту спортсмена и имеют по 5 фиксированных позиций.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



### **МВ 3.34 N Торс - машина скручивание (грузоблок).**

**Категория:** профессиональный тренажер предназначен для развития наружных и косых мышц живота.

Упражнение:

1. Повороты торса.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1400х1330х1770.

Вес общий: 207 кг.

Рама: 102 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту, направляющие и рифленые ручки нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье и подлокотники с болтовыми креплениями изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками их ПВХ.



### **МВ 3.35 N Торс - машина (скручивание).**

**Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития наружных и косых мышц живота.

Упражнение:

2. Повороты таза при неподвижном корпусе.

**Технические характеристики:**

Габариты (ДхШхВ), мм: 1250х1200х1790.

Вес общий: 262 кг.

Рама: 157 кг.

Грузоблок: 105 кг (7 плит по 12 кг, 2 плиты по 6 кг, флейта с плитой - 9 кг).

**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В качестве утяжелителя используется грузоблок, состоящий из стальных плит покрытых ПВХ, что делает работу на тренажере бесшумной.
- Приводом грузоблока является полиамидная лента шириной 20 мм, толщиной 2,6 мм, с пределом прочности на разрыве 390 Н/мм<sup>2</sup>, с максимальной нагрузкой 1500 кг.
- Передача усилия осуществляется посредством всего 2-х роликовых блоков, что упрощает конструкцию и повышает надежность механизма.
- Регулировка нагрузки происходит переставлением регулировочного штыря (фиксатора) закреплённого на эластичном шнуре.
- На флейту и направляющие нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Формованная защита грузоблока из ударопрочного полистерола полностью скрывает подвижные части грузоблока, делая тренировку максимально безопасной.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Подушки для ног и упоры в грудь выполнены с болтовыми креплениями и изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и полиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.